



ごはんパワー新聞

(学校名)
鴻巣市立小谷小学校
(クラス名)
5年1組

ごはんパワー？ びっくりクイズ！

1. 日本の食料自給率は、何%でしょう。

- ① 84%
- ② 128%
- ③ 41%

お茶わん1杯には3200粒ですがお茶わん6杯食べると何粒食べられるでしょうか。

① → ②

① 9600粒 ② 16000粒 ③ 1200粒

3. 玄米から白米になるまでにどれるものは何でしょう

- ①ぬか
- ②もみがら
- ③かわ

お米になるまでに使う3つのものは何でしょう。



4.

ごはんパワー 標語!!

毎日 かかさず 朝ごはん

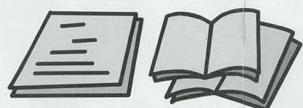
ごはんパワーで
楽しく学ぼう！遊ぼう！

残さずバランスよく
ごはんを食べよう♪

編集後記

担任氏名(船田和子)

総合的な学習の中で、田植えやアイガモ農法、稻刈りなどを体験したり、お米についていろいろな角度から調べたりしました。その内容と関連して、お米マイスターさんの授業を授けることができ、より学習を深めることができました。小谷小まつりでも教えて頂いたもみすりや精米の体験コーナーを用意して発表しました。お米と私たちの生活との深い関わりに気づき、食への関心も高まっています。今後も米作りについて環境も含めて、大切に考えていくことを子どもたちでいてほしいと思います。(担当の先生がご記入してください)



ごはんパワー教室で
わかったこと



1杯のお茶わんの中の米3200粒もありました。

お米1粒1粒を大切にしようと思いました。
佐藤

精米したあての粉が、
甘くておいしいかったです。
これからも食事のコツを
守っていきたいです。



全国のお米は490種類
もあるなんてしらなかったです。
埼玉のお米はさいのむかし
やきとこしひかりなどがあり
ました。宮沢

お米を1年間食べると、
教室の広さでいい1人
あたりそれくらいい食
ている事が分かりました。
原口千朋

昔はせまいやもせなり
が子どもの仕事だった
のが大変だなと思いました。



米づくりのしかたをしらべて
お米を食べる前にかかる手間がわ
りましたぐに大変だと思ったのは
「良いはちく」と「おまに水を注ぐ
る」が一番大変だと思いません。なぜ
かといふと、土を洗うよりも
混ぜなければならないし、洗うまで
おまに水を注ぐのが大変しなりといけな
いからです。一つの手間があなたから
よいよいお米が食べられるんだと思ひました。

田んぼの生き物をしらべて
田んぼではよくみない動物
や虫を知ることができました。
田んぼで、実際に、他にどんな
生き物がいるか見てみたい
です。たくさんの生き物が
田んぼにいるんだなと思いました。
藤井絵理

お米の歴史をしらべて
こんなに長い歴史があるのだから、
米作りというすばらしいものをなくさ
ないため、今回勉強したことを、次
の世代に伝えていきたいと思う。
栗原麻友子