

優秀賞

21 平成 21年 9月 日発行




ジュニアお米マイスター
が伝える

ごはんパワー新聞




(学校名)
小倉小学校

ごはんパワー? びっくりクイズ!

問題1. 食事バランスガイドで
ごはんはなに?


問題2 ごはんお茶碗一杯の
カロリーは?

お米の種類は490種類 もある。

ごはんパワー教室で
わかったこと

例

- ・もち
- ・玄米・白米
- ・精米・コシヒカリ
- ・ななつぼし・こしこし
- ・あまつき・あまつき
- ・ななつぼし・こしこし
- ・あまつき・あまつき
- ・ななつぼし・こしこし
- ・あまつき・あまつき
- ・ななつぼし・こしこし
- ・あまつき・あまつき

例

- ・いんげい
- ・さや豆
- ・とうもろこし
- ・さつまいも
- ・かぼちゃ
- ・ピーマン
- ・ピーマン
- ・ピーマン
- ・ピーマン
- ・ピーマン
- ・ピーマン
- ・ピーマン

お米が育つとれる国


1. 中国 5. 北アム
2. インド 6. ミネソタ
3. インドネシア 7. タイ
4. ブラジル 8. フィリピン
9. フランス 10. 日本

ごはんパワー

脳をはたらかせる栄養は、
ブドウ糖

寝ている間も脳は、はたらいて
いるから、夕食でたくさん水
太ブドウ糖は朝には、
から、ほ

脳を元気ににはたらかせるため
には、朝ごはんをしっかりと
食べて、脳にブドウ糖を
とることが必要だ



今日も
いっしょに
勉強しよう

ごはんパワー 標語!!

朝ごはん
も寝たま
ま元気が
出ない

朝ごはん
しっかり食
べて元気
が出る

昭和40年代に全国的な 農業の機械化が進むと 使用されなくなり姿を消してしま った道具

とくには6つあります。

たげた... 水田の... 足が泥の中... 足に... 道具

田植えつな... 田植えの時に... 道具

とうみ... 米を... 道具

回転式田草取り機... 田んぼの... 道具

せんり... 稲の... 道具

大ふるい... この... 道具

編集後記感想

担任氏名 ()

この勉強をして、お米の道具が
お米の種類が、いっしょに勉強が
よかったです。これからは、
朝ごはんを食べてほしいです。

(担当の先生がご記入してください)