

# 優秀賞

平成 22 年 / 月 4 日 発行



が伝える

## ごはんパワー新聞

(学校名)  
新舞鶴小学校

### ごはんパワー? びっくりクイズ!

Q1 全国で作られているお米の品種は約何種類?

① 360種類 ② 220種類 ③ 470種類

Q2 世界全体では約何トンのお米が生産されている?

① 約 5000万トン ② 約 2000万トン ③ 9000万トン

Q3 日本で生産されているお米の種類は?

① ジャポニカ種 ② インデカ種 ③ ジョロニカ種

### ごはんパワー教室でわかったこと

**お米のヌカ**  
ヌカからは、せっけんや、ミョウバンが作られています。ヌカには、ふごれをとるせいふも入っていることがわかりました。

**お茶わん**  
1は、1分には、3200つぶも入っています!  
とてたくさん入っていて、ぞろぞろしました!

全国で作られているお米の種類は、**470**種類もあります。

あきたまぼろし、ゴロセカリ、ちんちん、ななつほし、ひだめほし.....

お米のよごれは、**色い差別機**というのを使って、先をあくとお米のよごれをとることができる!  
↓**もて**!!!  
キレイなお米ができる!

お米のよごれは、**色い差別機**というのを使って、先をあくとお米のよごれをとることができる!  
↓**もて**!!!  
キレイなお米ができる!

お米のよごれは、**色い差別機**というのを使って、先をあくとお米のよごれをとることができる!  
↓**もて**!!!  
キレイなお米ができる!

お米のよごれは、**色い差別機**というのを使って、先をあくとお米のよごれをとることができる!  
↓**もて**!!!  
キレイなお米ができる!

### ごはんパワー 標語!!

朝ごはんはお米を食べる。一日中元気がいっぱい。

みんなでお米をたくさん食べて、元気な体。

ごはんを、おかわり。

元気ののもと。

### 世界にもお米料理が たくさんあるよ!

自分たちでしらべてみたこと

**スペイン(パレミア地方)**  
パエリアとしてスペインのパレミア地方の代表的なお米料理

**タイ**  
カオパット・サバロットといって、パイナップル(サバロット)入りのタイ風焼きめし

**かん国**  
ビビババといって、飯の上に野菜をたまご肉などをあてやかに盛り付け、まぜて食べる人気ナンバー1のかん国グルメです。

**ベトナム**  
フオ(おこめあん)といって牛骨や鶏がらのスープにヌックマムやしおとあじけしためん料理

**その他いろいろ**

カレー(インド) ピョラック(イタリヤ)

チャーハン(中国)

「チャー」は中国語で油をいれたものという意味。「チヤオ」がもと。ごはんをいためてつくる。

### 編集後記

担任氏名 (山田 浩也)

「ごはんパワー」の学習は、地域の食文化を伝える役割があり、食生活の体験を通して、食の大切さを学び、お米の大切さを伝えることができた。お米の歴史や品種、お米の栄養、お米の楽しみ方など、お米の魅力を伝えることができた。お米の歴史や品種、お米の栄養、お米の楽しみ方など、お米の魅力を伝えることができた。

(担当の先生が記入してください)

### 外国のお米と日本のお米のちがいは

ジャポニカ種とインデカ種では、葉の形のほか、ごはんにもちもちのちがいがあります。ジャポニカ種は、米のつやが短く(短粒)、ごはんになるとおたがいてくっつきやすく、おぼろぎがあるからで、日本や台湾、半島を中心に生産されています。一方、インデカ種には、おたがいてくっつきやすく、おぼろぎがなく、パサパサしている品種が多く、アジアの熱帯地を生産しているようにちがいがあります。

インデカ種 (インドの米) ジャポニカ種 (日本の米)

平成21年度 農林水産省 次世代米消費啓蒙事業