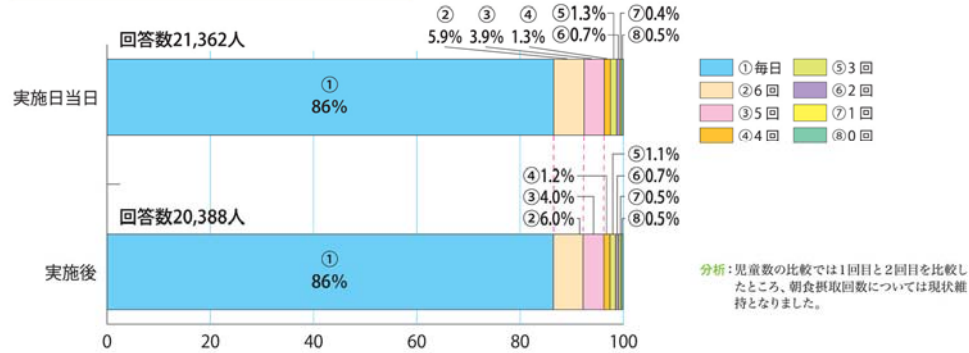


「お届け! ごはんパワー教室」実施校アンケート集計結果

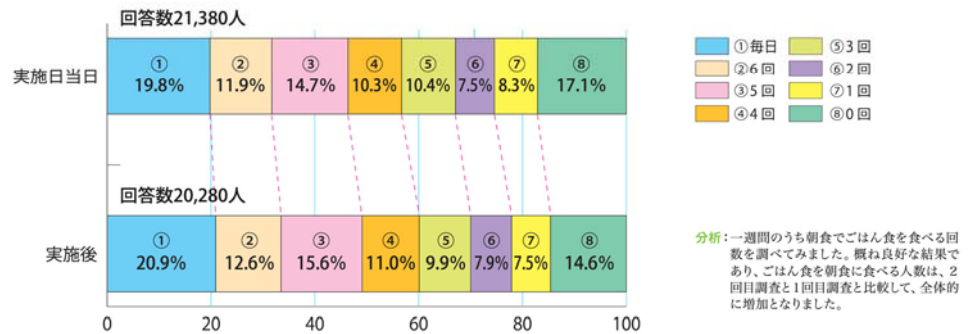
お届けごはんパワー教室実施校に教室参加児童を対象にアンケート調査を依頼いたしました。アンケートは教室実施直後の児童に対して1回目調査を行い、約2週間後に2回目の調査を行っていただきました。授業による朝ごはんの摂取や食事の選択などの日常の食行動の変化を調査してみました。

調査集計結果

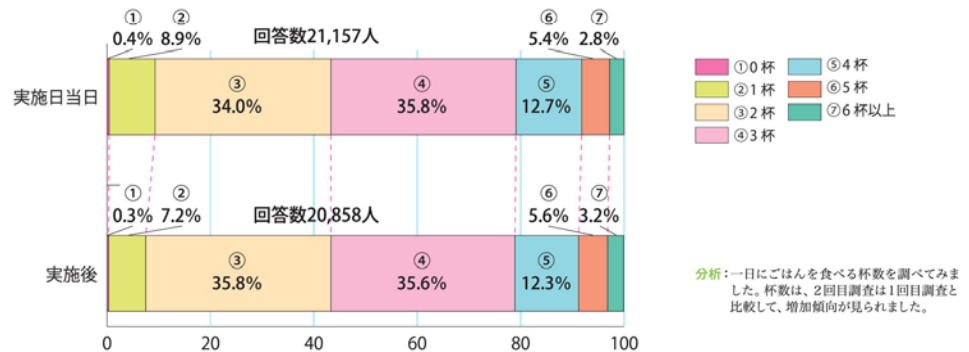
Q1. 一週間のうち何回、朝食を食べてきていますか？



Q2. 一週間のうち朝食に、「ごはん食」を食べる回数は？

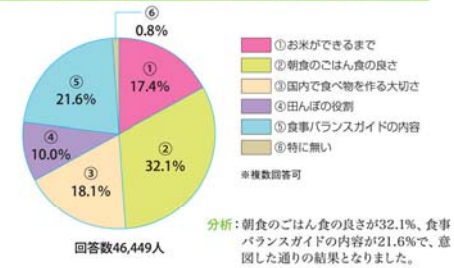


Q3. 一日にごはんを何杯食べていますか？

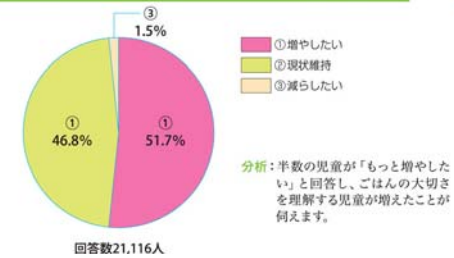


調査集計結果

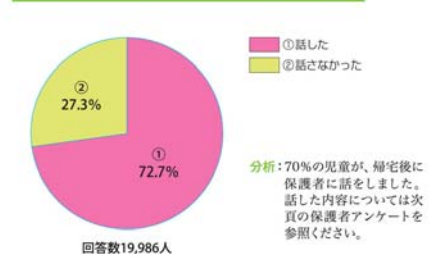
Q4. 授業を聞いて(テキストを見て)勉強になったことは何ですか？



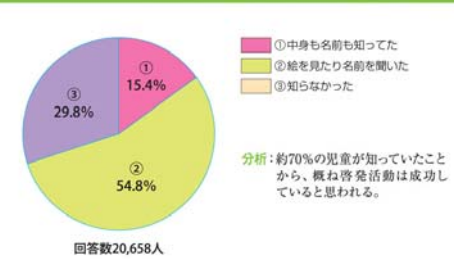
Q5. これから「ごはん食」をもっと増やしたいと思いますか？



Q6. ごはんパワー教室の内容を家族に話しましたか？

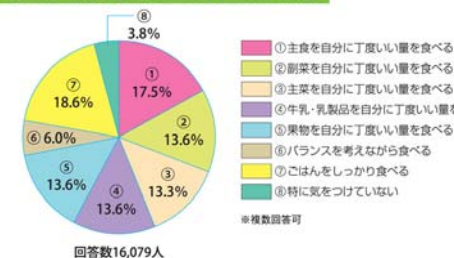


Q7. 「食事バランスガイド」を「体験、ごはんパワー教室」に参加する前から知っていましたか？



食事バランスガイドにもとづき「ごはんをしっかりと、食べる」児童が増えました！

Q8. 問7で①と答えた児童のうちの内容理解度



Q9. 食事バランスガイドを参考にして、バランスを考えながら食べるようになりましたか？(実践度)

